

Till dig som är 70+

# Behöver du hjälp att handla mat och medicin?

**Be gärna en frisk anhörig eller vän om hjälp. I annat fall så hjälper vi dig.**

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att personer som är 70 år och äldre, ska begränsa sina sociala kontakter för att undvika att smittas. Det kan innebära att det kan vara svårt att få hem matvaror och medicin. Om du just nu inte har någon i din närhet som kan handla åt dig, så kan kommunen hjälpa till med det. Du kan göra din beställning direkt på vår webbplats eller ringa till oss.

**Beställ själv direkt på vår webbplats eller ringa till oss så hjälper vi dig.**

Gå in på vår webbplats [www.torsby.se/handla70plus](http://www.torsby.se/handla70plus) och fyll i och skicka in beställningsformuläret till oss. Vi skickar då din handlingslista till en av frivilligorganisationerna, som handlar och levererar till dig.

**Nytt telefonnummer & nya telefontider**

Du kan också ringa oss på telefon 0560-160 10, helgfri måndag - torsdag kl. 9-12. Vi skriver då ner din handlingslista och skickar den till en av frivilligorganisationerna, som sedan handlar och levererar varorna till dig.

**Leverans max en gång per vecka**

Fler frivilligorganisationer runt om i kommunen är kopplade till tjänsten. De levererar varorna till din dörr, max en gång i veckan, så snart de kan, endast helgfria vardagar.

**Du som behöver få medicin uthämtad**

Meddela oss i god tid om du behöver hjälp med att få hem medicin, eftersom vi har svårt att hinna leverera den till dig samma vecka som du beställer.

**Du betalar endast för de varor du köpt**

Själva tjänsten är kostnadsfri för dig. Du får en faktura från Tuab, kommunens näringslivsbolag.

