

Allas ansvar att hålla sig uppdaterad

om coronaviruset Då hjälps vi alla åt att minska spridningsrisken och skyddar varandra och de som är mest utsatta.



Sök svaren hos trovärdiga källor!

Allting går fort nu och det kan vara svårt att hänga med i senaste rönen. Det kan också lätt bli ryktesspridning och felaktig information i omlopp.

Torsby kommun och andra kommuner och myndigheter följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Här finner du bra och trovärdiga svar:

www.folkhalsomyndigheten.se
www.krisinformation.se
www.1177.se vårdguiden
www.regionvarmland.se
www.skolverket.se

Besök gärna www.torsby.se/corona

På kommunens webbplats informerar vi om den kommunala verksamheten.

Låt oss alla hjälpas åt

Via internet, radio, tv, tidningar finns information. Vet du att mamma, morfar eller kompisen inte har t.ex. internet, prata och hjälp varandra med information. Tänk också på dem som inte kan svenska så bra.

Information på andra språk/other languages

Det finns mycket information också på många andra språk. Information from authorities about the coronavirus/covid-19 in lots of other languages:

Folkhälsomyndigheten

www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/information-pa-olika-sprak

Krisinformation.se

www.krisinformation.se/detta-kan-handa/handelser-och-storningar/20192/myndigheterna-om-det-nya-coronaviruset/andra-sprakother-languages

Äldre och sjuka drabbas hårdast

Coronaviruset slår hårdast mot de som är äldre och/eller har en underliggande sjukdom. Många andra kan bära på smittan utan att känna sig särskilt sjuka. För att undvika att bli smittad är handhygien viktigt. För att undvika att sprida smittan vidare ska alla som känner sig sjuka stanna hemma.

Undvik att bli smittad och smitta andra

Smittan är en så kallad droppsmitta som sprids vid nära kontakt mellan människor, genom hostningar och nysningar m.m.

Det kan inte sägas nog ofta - Gör så här!

- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten i minst 30 sekunder
- Hosta och nys i armvecket
- Undvik att röra vid ögon, näsa och mun
- Stanna hemma om du är sjuk, även vid lindriga symptom
- Håll avstånd till varandra, även till dina vänner
- Stanna hemma om du är 70 år eller äldre men var gärna utomhus, det är stärkande för kropp och själ.

Ring 113 13 för allmänna frågor

Om du är frisk och har frågor om coronaviruset kan du ringa telefon 113 13. Tjänsten är tillgänglig dygnet runt.

Ring 1177 om du är sjuk

Om du misstänker att du blivit smittad med coronaviruset ska du inte åka till ett sjukhus eller vårdcentral. Du ska istället ringa 1177 för att få råd om vad du ska göra.

Ring 112 vid akut vårdssituation

Gäller det ett livshotande tillstånd - ring alltid 112.

Regeringen och landets myndigheter är tydliga i sitt budskap – alla individer har ett gemensamt ansvar för att förhindra smittspridningen av coronaviruset i samhället.

Vad händer i Torsby kommun?

På www.torsby.se/corona har vi under veckan som gått informerat om en mängd saker. En del av detta har också varit med i radion, TV och tidningar. Här är ett urval.

Det kan förstås komma att bli fler förändringar i verksamheten med omprioriteringar. Vi följer utvecklingen, agerar och försöker vara så förutseende som möjligt. Så följ www.torsby.se/corona, där lägger vi löpande ut information.

Flyglinjen Torsby - Hagfors - Arlanda är tillfälligt inställd

30 mars - 26 april har Trafikverket ställt in linjeflyget med anledning av effekterna kring coronapandemin. Om du har frågor kring biljetter och bokningar ber vi dig kontakta flygbolagets kundtjänst på tfn 0770-790 700 eller via e-post callcenter@direktflyg.com

Nya matrutiner på skolor och nu även restauranger

Restaurang Skogsstjärnan (sjukhusrestaurangen) och Mätt o Go på Valbergsgården har ändrat sina serveringsrutiner som en följd av Livsmedelsverkets nya bestämmelser i veckan som gick.

Behöver du hjälp att handla matvaror?

Du som är 70 år eller äldre kan få hjälp att handla matvaror om du behöver. Kommunen hjälper till i samarbete med olika frivilligorganisationer som handlar matvarorna och kör hem dem till dig.

Ring 073-523 05 04 vardagar kl. 10-12, 13-15 och gör din beställning. Eller så kan du gå in på www.torsby.se/handla70plus och göra den där. Det kostar inget för dig, förutom maten du köper. Du kan få matvaror hemkörda en gång per vecka.

Har du behov av barnomsorg om grundskolan/förskolan måste stänga?

Jobbar du inom en sk. samhällsviktig funktion och kommer att behöva barnomsorg till ditt barn ifall förskola, fritidshem och skola måste stängas?

Du som ännu inte anmält att du har behov, gör det på www.torsby.se/behovavbarnomsorg. Där finns mer information och ett formulär att fylla i.

Undervisningen på gymnasiet på distans

På Stjerneskolan sker all undervisning fortsatt på distans. Omställningen till den nya undervisningsformen har medfört att personal utbildats i nya digitala lärplattformar. Om någon elev stöter på problem med teknik eller själva studierna och på något sätt behöver stöd är det viktigt att eleven, eller målsman till elev under 18 år, kontaktar lärare, mentorer eller övrig personal. Kontaktuppgifter finns på stjerneskolan.se och i de informationsutskick som gjorts från skolan.

Besöksförbud till samtliga boenden

Det är fortsatt besöksförbud på Torsby kommuns samtliga boenden, dvs. särskilda boenden (äldreboenden), gruppboenden för personer med funktionsvariation, korttidsboende och växelvård. Undantag kan göras för anhöriga till kritiskt sjuka brukare om besökaren inte har luftvägssymtom. Då måste man i förväg ta kontakt med personal på det boende som brukaren bor eller vistas.

Extra sammanträde med kommunfullmäktige - och nämndernas möten kan därefter bli digitala

Kommunfullmäktige har kallat till ett extra sammanträde 6 april. Detta för att bl.a. besluta om att ge kommunens nämnder och styrelser rätt att genomföra sina kommande sammanträden digitalt.

Ledamöter och ersättare uppmanas att bara delta i fullmäktigemötet om de är friska och inte har några förkylningssymptom etc.

Medborgare uppmanas att i första hand att lyssna på mötet via närradion. En eventuell närvaro på plats förutsätter att man är frisk. Radio Fryksdalen finner du på 100,6 Mhz i Torsby och 104,1 i Klarälvdalen.

Sunt förnuft, eget ansvar och följ myndigheternas rekommendationer, då fixar vi detta tillsammans.