

Alla har nu samma regler att följa



Folkhälsomyndigheten har beslutat att ta bort rekommendationen om att personer som är 70 plus eller tillhör en riskgrupp bör undvika kontakter med andra. Orsaken är bl.a. att vissa grupper drabbats av sämre psykisk hälsa.

Nu blir det ännu mera angeläget att vi andra som inte är 70 plus eller tillhör en riskgrupp tar vårt ansvar och följer de allmänna råden för att förhindra spridning av covid-19.

(Självklart ska ju förstås 70 plus och riskgrupperna göra det också.)

Och det klart att vi gör det, Torsbyborna jobbar hårt för att minska smittspridningen på alla de vis.

Stort tack till er alla som håller i och håller ut!



Undvik att bli smittad och smitta andra

Smittan är en sk. droppsmitta som sprids vid nära kontakt mellan människor, genom hostningar och nysningar m.m.

- Stanna hemma om du är sjuk, även vid lindriga symptom
- Håll avstånd till varandra, även till dina vänner
- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten i minst 20 sekunder
- Hosta och nys i armvecket
- Undvik att röra vid ögon, näsa och mun

Tänk också på detta

Håll avstånd till andra på offentliga platser, både inomhus och utomhus, t.ex. i affärer, på gym eller i kollektivtrafiken. Fortsätt gärna att handla vid särskilda tidpunkter då det är ett mindre antal människor i affären.

Avstå från att anordna eller delta i större sociala sammanhang, såsom fester, begravningar, dop, kalas och bröllop.

Res i första hand med egna färdmedel eller andra allmänna färdmedel som går att boka, till exempel tåg. Undvik resor med kollektivtrafiken och undvik att resa i rusningstid.

– Den här gruppen (70 plus och de som tillhör riskgrupp) har tagit ett stort ansvar under pandemin. Det har haft effekt men det är inte rimligt att lägga ett så stort ansvar på riskgrupperna när vi ser så stora negativa effekter.

Alla måste nu ta ansvar för att minska spridningen av covid-19 så att vi kan ha ett fortsatt skydd för de som löper störst risk att drabbas av svår sjukdom, säger Johan Carlson, generaldirektör på Folkhälsomyndigheten.

Det är alla val du och vi alla gör under coronapandemin som spelar roll!