

Så länge ska du stanna hemma

Folkhälsomyndigheten sammanfattar hur länge du ska stanna hemma om du har fått besked att du har covid-19 genom att du testat dig, eller om du inte testat dig. Detta gäller oavsett om du är vaccinerad eller inte.



Testning och testsvar	Gäller:	Gör så här:
Om test har tagits och du väntar på svar	Alla	Stanna hemma till dess du får svaret på testet.
Om test har tagits och det visar att du har covid-19 (Positivt testsvar) 	Alla	Stanna hemma minst 7 dygn efter att du fått symtom. De två sista dyggen ska du inte ha feber och ditt allmäntillstånd ska var gott. Detta gäller om du har tagit ett PCR-test eller ett antigen test (snabbtest).
Om test har tagits och det visar att du inte har covid-19 (Negativt testsvar) 	Alla	Om du har tagit ett PCR-test: Stanna hemma tills du är piggt och frisk. Följ rutinerna för sjukfrånvaro på din arbetsplats. Om du har tagit ett antigen test (snabbtest) kan du behöva ta ett till test innan du kan gå tillbaka till arbetet, skolan eller annan verksamhet. Du får information om hur du ska göra när du fått ditt testresultat.
Om inget test har tagits 	Barn i förskola och grundskola. Observera att för barn i förskoleklass och grundskola rekommenderas i första hand testning.	Stanna hemma tills barnet är helt symtomfritt plus 2 extra dygn. Om 7 dygn har gått sedan insjukandet och de två sista dyggen varit utan feber och med gott allmäntillstånd, kan barnet återgå till förskola och annan skolverksamhet även om det har kvar lindriga symtom (exempelvis lätt hosta eller lätt snuva).
Om inget test har tagits. (På webbplatsen 1177.se/varmland kan de se vad som gäller för provtagning av covid-19 i Värmland.)	Alla från och med gymnasieåldern.	Stanna hemma minst 7 dygn. Om 7 dygn har gått sedan insjukandet och de två sista dyggen varit utan feber och med gott allmäntillstånd, kan du återgå till arbete eller annan verksamhet även om du har kvar lindriga symtom (exempelvis lätt hosta eller lätt snuva).