



**Stanna hemma
när du är sjuk**

*- även om det bara är
lindriga symtom*

- Det är bara lite halsont.
- Äh, febern märks knappt.
- Jag snyter mig bara, det är inget värre än så.

Vanliga förkylningssymtom kan också vara covid-19. Så även om du "bara har lite halsont" är det viktigt att du stannar hemma för att minska risken för smittspridning.

På webbplatsen 1177.se kan du beställa provtagning för covid-19.

Heja på alla Torsbybor, tack för att ni hjälper till att stoppa det eländiga coronaviruset.

Tack för att du, varje enskild invånare, tar ansvar. Påminn gärna de runt omkring dig också.




Från och med måndag 26 oktober infördes särskilda förhållningsregler i Värmland för personer som bor tillsammans med någon som testats positivt för covid-19. (Reglerna införs successivt i hela landet.)

- Det innebär att symptomfria vuxna och gymnasieungdomar som bor med en covid-19-smittad ska stanna hemma från arbete och skola, säger Anna Skogstam, biträdande smittskyddsläkare.

Yngre, symptomfria barn kan gå till förskola och skola, men ska undvika att delta i fritidsaktiviteter och andra sociala aktiviteter.

Du som bor i ett hushåll med en som är smittad ska inte ha sociala kontakter med andra personer utanför det egna hushållet. Handla mat och andra nödvändiga saker får man göra. Men då är det viktigt att hålla avstånd, och bara besöka t.ex. affärer och



**... och när
någon annan
i ditt hushåll
har covid-19**

apotek om det är absolut nödvändigt. Du ska också avstå från fritidsaktiviteter där du träffar andra människor och du ska undvika att åka kollektivtrafik. Utomhusvistelse utan kontakt med andra människor är tillåtet.

Det är alla val du och vi alla gör under coronapandemin som spelar roll!