

Träffpunkter för seniorer 2019

Februari

Måndag 4 februari

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 2
kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik

Tisdag 5 februari

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

Torsdag 7 februari

kl. 10.30, Träffpunkt Torsby bibliotek.

Måndag 11 februari

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 2
kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik.

Tisdag 12 februari

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

Onsdag 13 februari

kl. 11.30, Träffpunkt Finnskoga-Dalby

Fredag 15 februari

kl. 10.30 Träffpunkt Gömmanberg

Måndag 18 februari

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 2
kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik

Tisdag 19 februari

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

Måndag 25 februari

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 2
kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik

Tisdag 26 februari

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

Mars

Måndag 4 mars

kl. 11.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 2
kl. 13.30, Träffpunkt Sysseleback:
Vattengymnastik

Tisdag 5 mars

kl. 14.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 1

Torsdag 7 mars

kl. 10.30, Träffpunkt Torsby bibliotek

Måndag 11 mars

kl. 11.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 2
kl. 13.30, Träffpunkt Sysseleback:
Vattengymnastik

Tisdag 12 mars

kl. 14.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 1

Onsdag 13 mars

kl. 11.30, Träffpunkt Finnskoga-Dalby

Fredag 15 mars

kl. 10.30, Träffpunkt Gömmanberg.

Måndag 18 mars

kl. 11.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 2
kl. 13.30, Träffpunkt Sysseleback:
Vattengymnastik

Tisdag 19 mars

kl. 14.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 1

Måndag 25 mars

kl. 11.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 2
kl. 13.30, Träffpunkt Sysseleback:
Vattengymnastik

Tisdag 26 mars

kl. 14.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 1

April

Måndag 1 april

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 2

kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik

Tisdag 2 april

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

Torsdag 4 april

kl. 10.30, Träffpunkt Torsby bibliotek

Måndag 8 april

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 2

kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik

Tisdag 9 april

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

Onsdag 10 april

kl. 11.30, Träffpunkt Finnskoga-Dalby

Fredag 12 april

kl. 10.30, Träffpunkt Gömmanberg

Måndag 15 april

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 2

kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik

Tisdag 16 april

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

Måndag 29 april

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 2

kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik

Tisdag 30 april

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

Maj

Torsdag 2 maj

kl. 10.30, Träffpunkt Torsby bibliotek

Onsdag 8 maj

kl. 11.30, Träffpunkt Finnskoga-Dalby

Fredag 10 maj

kl. 10.30, Träffpunkt Gömmanberg

Onsdag 29 maj

kl. 11.30, Träffpunkt Finnskoga-Dalby

Juni

Torsdag 6 juni

kl. 10.30, Träffpunkt Torsby bibliotek,
gemensamt med nationaldagsfirandet

Fredag 7 juni

kl. 10.30, Träffpunkt Gömmanberg

Juli

Augusti

September

Måndag 2 september

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 2.

kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik.

Tisdag 3 september

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1.

Onsdag 4 september

kl. 11.30 Träffpunkt Finnskoga-Dalby

Torsdag 5 september

kl. 10.30, Träffpunkt Torsby bibliotek

Måndag 9 september

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 2

kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik

Tisdag 10 september

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

Måndag 16 september

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 2

kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik

Tisdag 17 september

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

Måndag 23 september

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 2

kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik

Tisdag 24 september

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

Oktober

Tisdag 1 oktober

kl. 14.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 1

Torsdag 3 oktober

kl. 10.30, Träffpunkt Torsby bibliotek

Måndag 7 oktober

kl. 11.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 2

kl. 13.30, Träffpunkt Sysseleback:
Vattengymnastik

Tisdag 8 oktober

kl. 14.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 1

Onsdag 9 oktober

kl. 11.30, Träffpunkt Finnskoga-Dalby

Måndag 14 oktober

kl. 11.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 2

kl. 13.30, Träffpunkt Sysseleback:
Vattengymnastik

Tisdag 15 oktober

kl. 14.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 1

Måndag 21 oktober

kl. 11.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 2

kl. 13.30, Träffpunkt Sysseleback:
Vattengymnastik

Tisdag 22 oktober

kl. 14.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 1

Måndag 28 oktober

kl. 11.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 2

kl. 13.30, Träffpunkt Sysseleback:
Vattengymnastik

Tisdag 29 oktober

kl. 14.00, Träffpunkt Sysseleback: Balans och rörlighet 1

November

Måndag 4 november

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 2

kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik

Tisdag 5 november

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

Onsdag 6 november

kl. 11.30, Träffpunkt Finnskoga-Dalby

Torsdag 7 november

kl. 10.30, Träffpunkt Torsby bibliotek

Måndag 11 november

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 2

kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik

Tisdag 12 november

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

Måndag 18 november

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet

kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik

Tisdag 19 november

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

Måndag 25 november

kl. 11.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet

kl. 13.30, Träffpunkt Sysslebäck:
Vattengymnastik

Tisdag 26 november

kl. 14.00, Träffpunkt Sysslebäck: Balans och rörlighet 1

December

Måndag 2 december

kl. 11.00, Balans och rörlighet 2

kl. 13.30, Vattengymnastik

Tisdag 3 december

kl. 14.00, Balans och rörlighet 1

Torsdag 5 december

kl. 10.30, Träffpunkt Torsby bibliotek

Onsdag 11 december

kl. 11.30 Träffpunkt Finnskoga-Dalby