

KOMMUNSTYRELSEN

PROTOKOLL



Tid och plats Måndag 15 november 2010 kl. 10.00-12.00, 13.00-14.45
Kommunkontoret Torsby

Beslutande Håkan Laack (S), ordförande
Yvonne Broberg (S)
Håkan Lindh (S)
Rune Mattsson (S)
Carina Nordqvist (S) ers för Stanley Nilsson (S)
Birgit Dahlgren (S)
Hans Lindberg (V)
Per-Arne Ludvigsson (M)
Gustav Olsson (M) ers för Anna-Lena Carlsson (M)
Alf Larsson (C)
Inga-Britt Keck Karlsson (C)

Övriga deltagare Thomas Stjernedorff, kommunchef
Angela Birnstein, ekonomichef
Margot Enkvist, sekreterare
Anders Björck, bitr kommunchef

Justerare Per-Arne Ludvigsson

Tid för justering Måndag 2010-11-15

Paragrafer 138

Sekreterare

.....
Margot Enkvist

Ordförande

.....
Håkan Laack

Justerare

.....
Per-Arne Ludvigsson

ANSLAG/BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag

Organ Kommunstyrelsen

Sammanträdesdatum 2010-11-15

Datum då anslaget sätts upp 2010-11-15

Datum då anslaget tas ner 2010-12-07

Förvaringsplats Kommunkontoret Torsby

Underskrift

.....
Margot Enkvist

PROTOKOLL
2010-11-15

Ks § 138

Yttrande över strategidokument för att förebygga övervikt samt främja goda matvanor och fysisk aktivitet hos barn och ungdomar i Värmland 2010-2014

KST dnr 2010/333.01

Bakgrund

Torsby kommun har beretts tillfälle att yttra sig över ovan rubricerat strategidokument. Strategin har utarbetats av en arbetsgrupp bestående av representanter från Landstinget i Värmland, länets samtliga kommuner, Värmlands idrottsförbund och Friskvården i Värmland. Av strategin framgår det att övervikt och fetma är ett av vår tids snabbast ökande folkhälsoproblem, ett problem som går allt längre ned i åldrarna. Främsta orsaken till att problemet ökar i omfattning är att vi har förändrat våra kost- och dryckesvanor i kombination med minskad fysisk aktivitet.

Handlingar i ärendet

Remissutgåva Landstinget i Värmland, 2010-09-09

Bitr. kommunchef Anders Björck tjänsteskrivelse

Kommunens synpunkter på dokumentet

Torsby kommun anser att dokumentet är väl genomarbetat och att man belyser problematiken på ett sakligt sätt. Kommunen ser med stor oro på hur viktproblematiken ökar i samhället. Vad som är viktigt är att alla olika samhällsaktörer tar sitt ansvar och försöker vända denna pågående negativa trend.

Av strategin framgår det en rad åtgärder som föreslås och som kan vara en väg att komma tillrätta med problematiken. Kommunen anser dock att större fokus skall läggas på att ge blivande föräldrar och föräldrar till barn i unga år en bra och gedigen kunskap om kostens och fysiska aktivitetens påverkan på barnens utveckling. Det är föräldrarna som lägger grunden till barnens beteende och rutiner i livet. Brister man då i början genom att till exempel inte ge barnen en sund och vettig kosthållning så kommer det att bli mycket svårt att påverka barnen senare i livet. Den stora utmaningen är att nå de föräldrar och barn som ligger i riskzonen och saknar intresset för frågorna.

Justerarens signatur

Utdragsbestyrkande

PROTOKOLL
2010-11-15

forts ks § 138, yttrande över strategidokument för att förebygga övervikt samt främja goda matvanor och fysisk aktivitet hos barn och ungdomar i Värmland 2010-2014

En möjlighet till att ge föräldrarna ökade kunskaper i dessa frågor är om man kombinerar information med till exempel föräldramöten på förskola och grundskola. Man kan då regelbundet ha möjligheten att ge exempelvis föreläsningar om kostens eller den fysiska aktivitetens betydelse för barn och ungdomar. Det är även viktigt att exponeringen av produkter som innehåller socker eller är sockerberikade hålls tillbaka.

Detta är ett ansvar som ligger på affärsidkare och som de måste ta ett stort ansvar för. I Norge har man bedrivit ett projekt under flera år som syftade till att minska tillgången på sockerrika produkter i barn- och ungdomsmiljöer. I detta projekt har samtliga samhällsaktörer offentliga såväl som privata varit aktiva vilket har visat sig framgångsrikt ur ett kortsiktigt perspektiv. Svårigheten är att förändra inställningen så att den blir permanentad över tid.

En annan faktor som är viktigt men som verkar ha minskat i samhället är graden av spontanidrott bland barn och ungdomar. Kravet på ordnade förhållanden från både utövare och samhället har negativt påverkat intresset för spontanidrott. Det bör skapas möjlighet till en högre grad av spontanidrott än vad som är aktuellt idag. Exempel på sådan spontanidrott kan vara fotboll, skidåkning, skridskor, landbandy/-hockey, basket med mera. Detta är aktiviteter som går att få till stånd med relativt enkla medel till en begränsad kostnad. Skolan och föreningslivet är viktiga parter för att nå en större grad av spontant utövande av fysisk aktivitet men även för att stimulera intresset och utövandet av olika slags idrott.

Kommunens roll som samhällsplanerare är viktig för att kunna stimulera till mer fysisk aktivitet då man planerar för om- och nybyggnationer samt andra förändringar i den befintliga samhällsmiljön.

Kommunstyrelsens beslut

Kommunstyrelsen i Torsby kommun ställer sig bakom ovanstående förslag till yttrande.

Beslutet expedieras till

Landstinget i Värmland

Justerarens signatur	Utdragsbestyrkande
----------------------	--------------------