

# Vargnatta

## Spelregler

Vi spelar i en fullstor idrottshall med innebandysarg.

Vi spelar på små mål utan målvakt. Målgården har en radie av cirka 1,5 meter.

Matcherna är 10 minuter utan paus och sidbyte. Avslag sker från mitten, motståndarna får inte stå närmare bollen än tre meter.

**Vi spelar efter Svenska innebandyförbundets regler.**

### Utvisningstider

1 min vid lagstraff. 3 min vid matchstraff (avbryts inte vid mål).

Matchstraff 1 = Avstängd resten av den aktuella matchen. Matchstraff 2 = Avstängd även i nästa matcher (kan även bli resten av turneringen).

### Frislag

Vid frislag som utförs från den plats förseelsen ägt rum får bollen gå direkt i mål.

Motståndaren får inte befinna sig närmare bollen än tre meter. Den som utför frislaget får inte vidröra bollen igen förrän den spelats av annan spelare.

### Straffslag

Straffslag skall dömas och utföras för följande förseelser gjorda inom försvarets planhalva:

Då en spelare räddar en målsituation genom att vistas med någon kroppsdel i målgården eller genom att hoppa över målgården.

Då en spelare på ett våldsamt eller farligt sätt angriper en motspelare.

Straffslaget slås från straffpunkten sju meter från mållinjen mot öppet mål.

Vid straffslag skall samtliga spelare förutom den som slår straffen befinna sig minst två meter bakom bollen. Straffslaget får inte dras (fösas). Efter straffslag får bollen inte spelas. Missad straff leder till tekning.

Om det krävs straffläggning för att avgöra matchen så ska varje lag utse tre st straffläggare.

Om matchen fortfarande inte är avgjord efter detta får vardera lagen utse en varsin ny straffläggare tills matchen är avgjord. Laget måste gå runt på straffläggare tills alla har lagt eller det är avgjord.

### Funktionärer

Matchen leds av 2 utbildade domare. Domarna kompletteras av matchfunktionärer.

